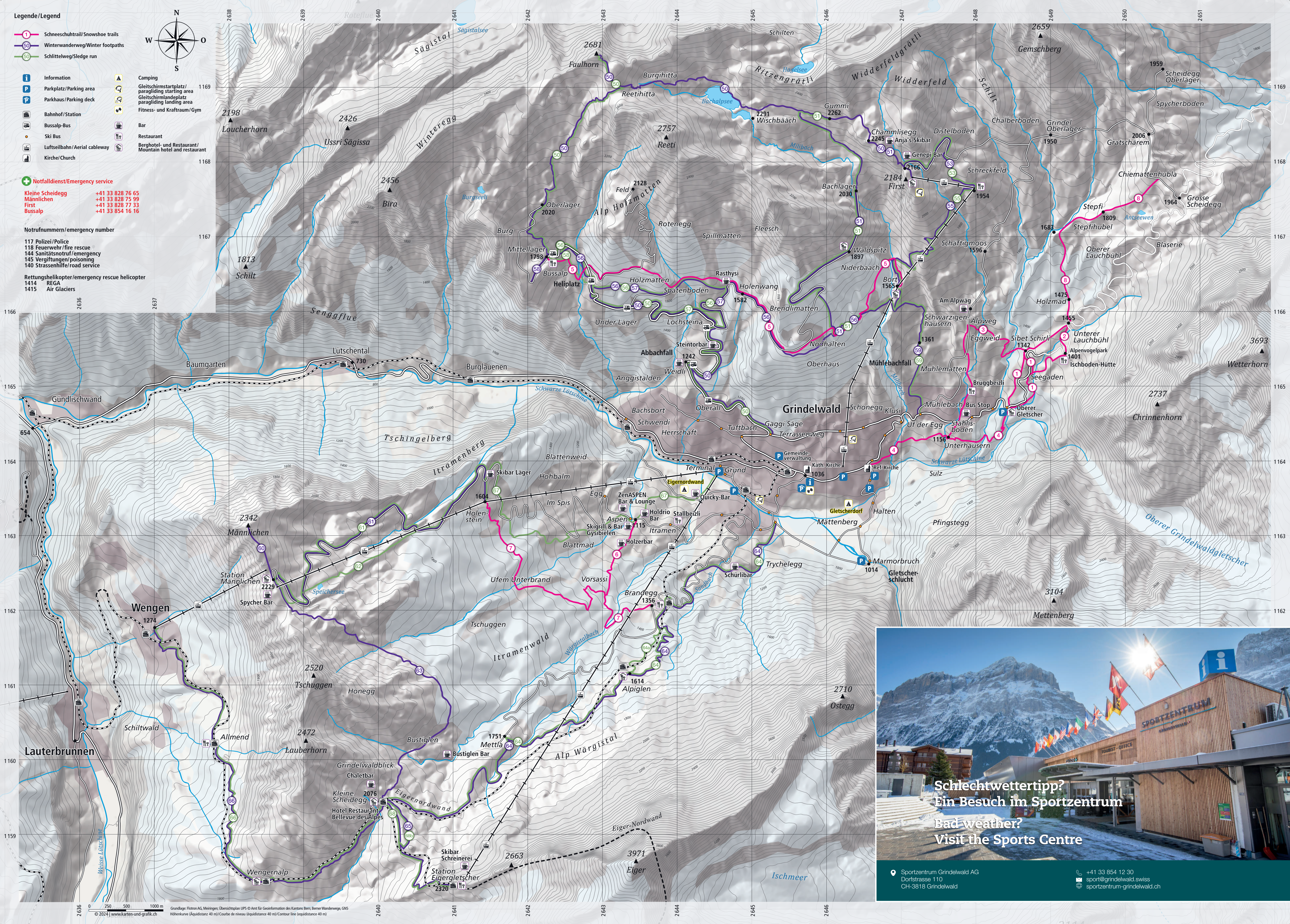




Legende/Legend

Schneeschuhtrail/Snowshoe trails
Winterwanderweg/Winter footpaths
Schlittelweg/Sledge run

Information
Parkplatz/Parking area
Parkhaus/Parking deck
Bahnhof/Station
Bussalp-Bus
Ski Bus
Luftseilbahn/Aerial cableway
Kirche/Church

Camping
Gleitschirmstartplatz/paragliding starting area
Gleitschirmlandeplatz/paragliding landing area
Fitness- und Kraftraum/Gym
Bar
Restaurant
Berghotel- und Restaurant/Mountain hotel and restaurant

Notfalldienst/Emergency service
Kleine Scheidegg +41 33 828 76 65
Männlichen +41 33 828 75 99
First +41 33 828 77 33
Bussalp +41 33 854 16 16

Notrufnummern/emergency number
117 Polizei/Police
118 Feuerwehr/fire rescue
144 Sanitätsnotruf/emergency
145 Vergiftungen/poisoning
140 Strassenhilfe/road service

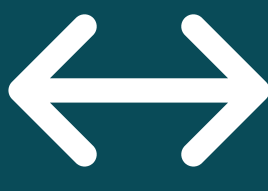
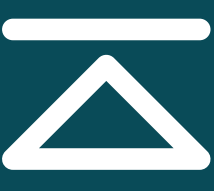
Rettungshelikopter/emergency rescue helicopter
1414 REGA
1415 Air Glaciers

**Schlechtwettertipp?
Ein Besuch im Sportzentrum**

**Bad weather?
Visit the Sports Centre**

📍 Sportzentrum Grindelwald AG
Dorfstrasse 110
CH-3818 Grindelwald

☎ +41 33 854 12 30
✉ sport@grindelwald.swiss
🌐 sportzentrum-grindelwald.ch

							
 	50 First - Bachalpsee	3.3 km	1 h	152 hm/vm	58 hm/vm	First	Bachalpsee
	50 First - Faulhorn - Bussalp	10.1 km	4 h	558 hm/vm	919 hm/vm	First	Bussalp
	50 Bussalp - Lochsteinen - Weidli - Grindelwald	7.1 km	2 h 30 min	4 hm/vm	675 hm/vm	Bussalp	Gaggi Säge
	51 First - Waldspitz -Bort	8.7 km	3 h	157 hm/vm	759 hm/vm	First	Bort
	53 55 First - Schreckfeld - Bort	5.3 km	1 h 45 min	0 hm/vm	606 hm/vm	First	Bort
	56 Bussalp - Rasthysi - Bort	6.8 km	2 h	141 hm/vm	376 hm/vm	Bussalp	Bort
	57 Bussalp - Holzmatten - Rasthysi - Lochsteinen	4.5 km	1 h 15 min	24 hm/vm	401 hm/vm	Bussalp	Lochsteinen
	58 Bussalp - Aussichtspunkt / lookout point	0.6 km	15 min	29 hm/vm	2 hm/vm	Bussalp	Aussichtspunkt/ Lookout point
	59 Bort - Grindelwald	2.5 km	1 h	0 hm/vm	400 hm/vm	Bort	Mühlebach
	60 Männlichen - Männlichen Gipfel «Royal Walk»	1.8 km	40 min	122 hm/vm	122 hm/vm	Männlichen	Männlichen Gipfel
	61 «Easy» Männlichen - Holenstein	5.9 km	1 h 45 min	0 hm/vm	606 hm/vm	Männlichen	Holenstein
	63 Männlichen - Kleine Scheidegg	6 km	2 h 45 min	224 hm/vm	390 hm/vm	Männlichen	Kleine Scheidegg
	64 Kleine Scheidegg - Alpiglen - Brandegg	7.7 km	2 h 10 min	4 hm/vm	726 hm/vm	Kleine Scheidegg	Brandegg
	64 Brandegg - Grindewald Grund	2.7 km	50 min	5 hm/vm	389 hm/vm	Brandegg	Grindelwald Grund
	65 Kleine Scheidegg - Fallboden «Pelzmantel»	1.8 km	45 min	93 hm/vm	93 hm/vm	Kleine Scheidegg	Kleine Scheidegg
 	66 Kleine Scheidegg - Wengernalp - Wengen	6.9 km	2 h 30 min	0 hm/vm	788 hm/vm	Kleine Scheidegg	Wengen
	50 Faulhorn - Grindelwald «Big Pintenfritz»	11.4 km	2 h	417 hm/vm	1544 hm/vm	Faulhorn	Gaggi Säge
	51 First - Waldspitz - Bort	6.7 km	1 h 15 min	160 hm/vm	770 hm/vm	First	Bort
	53 55 59 First - Schreckfeld - Bort - Grindelwald	7.1 km	1 h	3 hm/vm	1001 hm/vm	First	Mühlebach
	56 «Family Run»Bussalp - Rasthysi - Lochsteinen	4.5 km	30 min	0 hm/vm	377 hm/vm	Bussalp	Lochsteinen
	57 «City Run» Bussalp - Weidli	5.4 km	30 min	0 hm/vm	560 hm/vm	Bussalp	Weidli
	58 Bussalp Run - «Der Exklusive»	1.4 km	15 min	0 hm/vm	146 hm/vm	Bussalp	Heliplatz
	61 «Easy» Männlichen - Holenstein	5.9 km	20 min	0 hm/vm	606 hm/vm	Männlichen	Holenstein
	62 Männlichen - Holenstein «Ritas Speedway»	5.1 km	15 min	0 hm/vm	609 hm/vm	Männlichen	Holenstein
	64 Kleine Scheidegg - Alpiglen «Eiger Run»	4.9 km	30 min	0 hm/vm	447 hm/vm	Kleine Scheidgg	Alpiglen
	64 Alpiglen - Brandegg «Eiger Run»	2.7 km	25 min	5 hm/vm	285 hm/vm	Alpiglen	Brandegg
	64a Alpiglen - Brandegg «Eiger Run»	1.9 km	10 min	4 hm/vm	283 hm/vm	Alpiglen	Brandegg
	66 «Fox Run» Kleine Scheidegg - Wengen	6.9 km	25 min	1 hm/vm	788 hm/vm	Kleine Scheidegg	Wengen
	68 68b «Jungfrau Eiger Run»	2.5 km	15 min	0 hm/vm	259 hm/vm	Eigergletscher	Kleine Scheidegg
	01 Wetterhorn Trail Nr. 1	1.8 km	45 min	114 hm/vm	114 hm/vm	Hotel Wetterhorn	Hotel Wetterhorn
 	02 Wetterhorn Trail Nr. 2	1.8 km	50 min	89 hm/vm	88 hm/vm	Seegaden	Sibet Schirli
	03 Alpwäg Trail	3 km	1 h 30 min	303 hm/vm	105 hm/vm	Sibet Schirli	Unterhäusern
	04 Mühlebach Trail	2.8 km	1 h 10 min	170 hm/vm	2 hm/vm	Reformierte Kirche	Hotel Wetterhorn
	05 Panorama Trail	7.3 km	3 h	249 hm/vm	485 hm/vm	Bussalp	Bort
	06 Aspen Trail	1.3 km	51 min	219 hm/vm	0 hm/vm	Hotel Aspen	Vorsassi
	07 Eiger Trail	4.9 km	1h 50 min	81 hm/vm	363 hm/vm	Holenstein	Brandegg
	08 Lauchbühl Trail	3 km	1h 10 min	0 hm/vm	546 hm/vm	Grosse Scheidegg	Unterer Lauchbühl

Jungfrau Region 

Wintersportkarte

Winter Sport Map 1:27'000



GRINDELWALD 

EIGER

Teile Dein Winterabenteuer mit uns!

Share your adventures!

#grindelwald



@grindelwald_eiger



@Grindelwald Switzerland



@GrindelwaldCH



@GrindelwaldEiger



@grindelwald_switzerland

**Nummer und Ort**
number & location

**Strecke**
distance

**Dauer**
duration

**Auf- und Abstieg**
Ascent & descent

**Anfang und Ende**
start & finish

**Winterwanderwege**
winter hiking trails

**Schlittelpisten**
sledging slopes

**Schneeschuhwege**
snowshoe hiking trails

2024

Grindelwald Tourismus
Dorfstrasse 110
CH-3818 Grindelwald
Tel +41 33 854 12 12
grindelwald.swiss

Maps & Graphics
Bianca Schmidt

Print
Sutter Druck AG, Grindelwald

Photo credits
David Birri
Jungfrau Region Tourismus AG