



Foto: Bachalpsee/Ch by David Bieri

Touren Tours

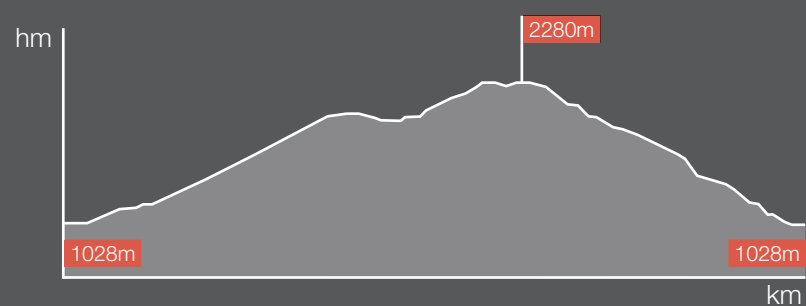
BACHALPSEE LOOP

1

Grindelwald – Grosse Scheidegg – First –
Bachalpsee – Waldspitz – Aelfluh – Grindelwald

30 km 1476 hm/vm 1476 hm/vm

Abschnitte/sections



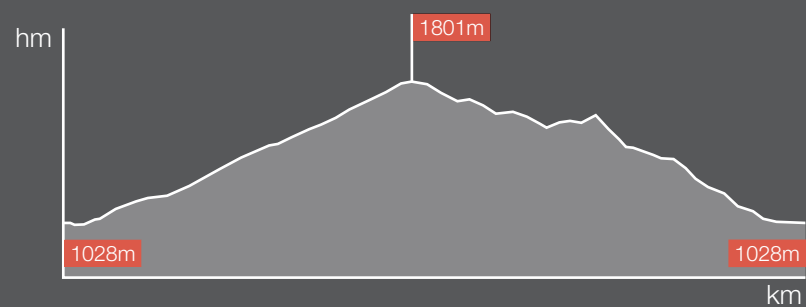
BUSSALP LOOP

2

Grindelwald – Lochsteinen – Bussalp –
Holenwang – Aelfluh – Grindelwald

20 km 932 hm/vm 932 hm/vm

Abschnitte/sections



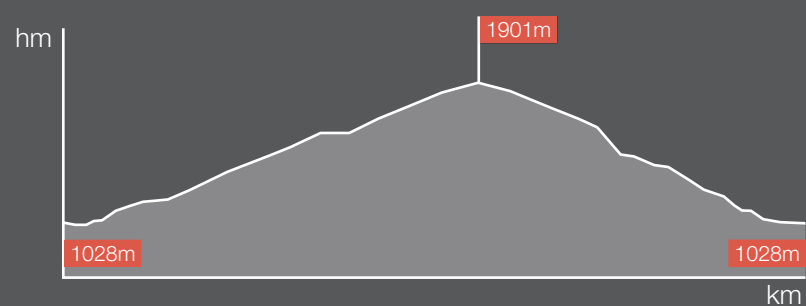
WALDSPITZ LOOP

3

Grindelwald – Lochsteinen – Holenwang –
Nodhalten – Waldspitz – Aelfluh – Grindelwald

20 km 928 hm/vm 928 hm/vm

Abschnitte/sections

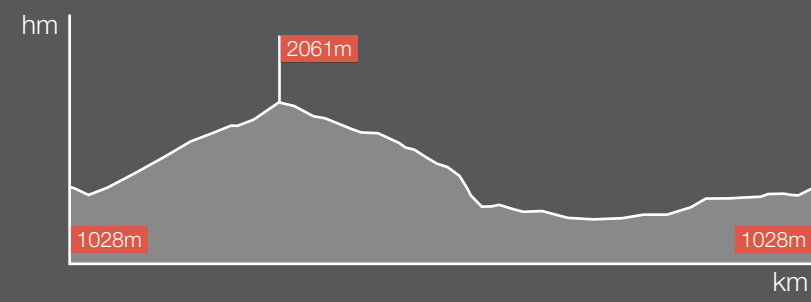


KLEINE SCHEIDEGG LOOP

4

Grindelwald – Brandegg – Kleine
Scheidegg – Wengen – Lauterbrunnen –
Zweilütschinen – Grindelwald

45 km 1775 hm/vm 1775 hm/vm



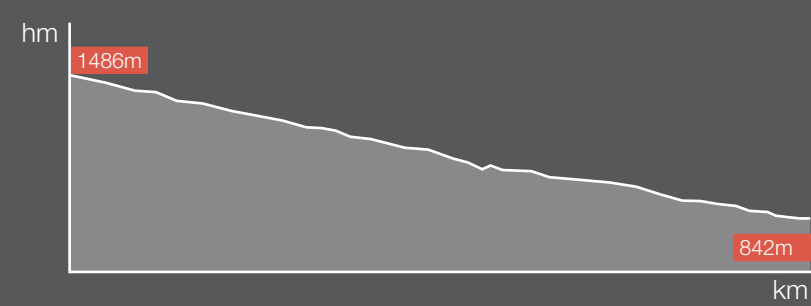
GRÜTSCH TRAIL

5

Grütschalp – Lauterbrunnen

3 km 0 hm/vm 644 hm/vm

Abschnitte/sections

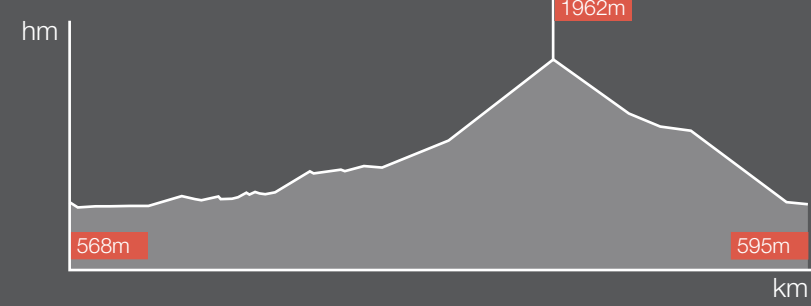


BERNER OBERLAND-ROUTE ETAPPE 2

61

Interlaken – Grindelwald – Grosse
Scheidegg – Meiringen

51 km 1600 hm/vm 1600 hm/vm



LEGENDE / CAPTION

Distanz
Distance

Aufstieg
Uphill

Abfahrt
Downhill

Strasse, Forstweg oder Schotterweg
Road, forest or gravel path

Mountainbike Trail (Erfahrene Biker
Experienced bikers)

Nur für erfahrene Biker
For experienced bikers only



scan me!

Sie finden alle Touren,
inklusive GPX-Daten, auf
unserer Website.
*You can find all tours,
including GPX data, on
our website.*

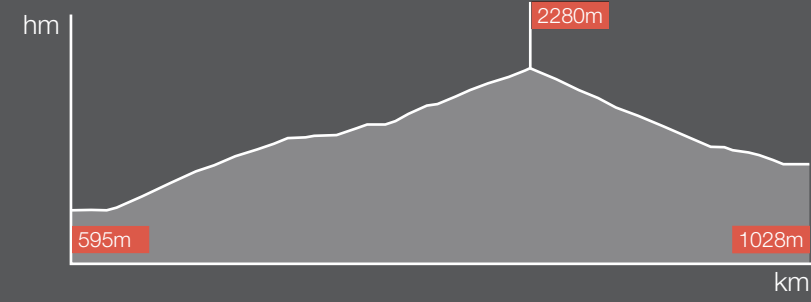
ALPINE BIKE ETAPPE 11

1

Meiringen – Grosse Scheidegg – First –
Bachalpsee – Waldspitz – Aelfluh – Grindelwald

37 km 1900 hm/vm 1450 hm/vm

Abschnitte/sections

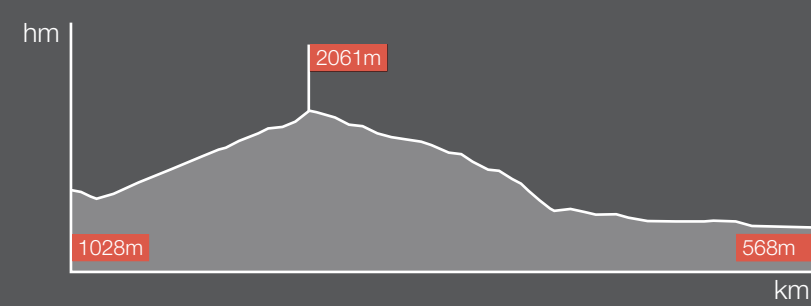


ALPINE BIKE ETAPPE 12

1

Grindelwald – Brandegg – Kleine
Scheidegg – Wengen – Lauterbrunnen –
Zweilütschinen – Interlaken

39 km 1250 hm/vm 1700 hm/vm

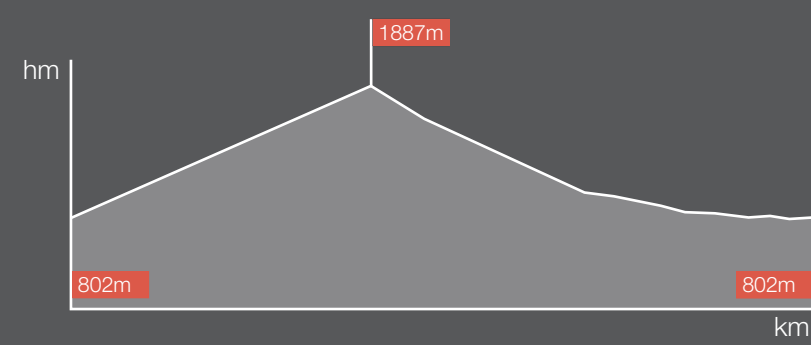


MÜRREN BIKE

450

Lauterbrunnen – Winteregg – Mürren –
Gimmelwald – Stechelberg – Lauterbrunnen

27 km 1250 hm/vm 1250 hm/vm



BIKE-KODEX BIKE CODEX

Tragen Sie Schutzausrüstung
Wear protective equipment

Schätzen Sie Ihr Können richtig ein
Assess your ability correctly

Gewähren Sie Wanderern den Vortritt
Give way to hikers

Blieben Sie auf dem Trail
Stay on the trail

Schliessen Sie Weidezäune
Close pasture fences

BOSCH E-BIKE LADESTATIONEN CHARGING STATIONS

1

powered by BOSCH

In und um Grindelwald stehen BOSCH E-Bi-
ke Ladestationen kostenlos zur Verfügung. Die
Standorte entnehmen Sie aus der Karte.

*Various BOSCH E-Bike charging stations are
available in and around Grindelwald free of
charge. See the map for the locations.*

BIKE TRANSPORT



Viele Touren können mit Transportmitteln
vereinfacht werden. Die Anbieter sind auf der Vor-
derseite orange markiert, bitte beachten Sie zeit-
liche Einschränkungen.

*Many tours can be simplified with transportation.
Bike transportation possible if orange highlighted on
the map, with time restrictions in some cases.*



Guide buchen, Technik verbessern und
die schönsten Trails und Touren erleben
*Book a tour guide, improve your technique
and experience the most beautiful trails
and tours:*
grindelwald.swiss/mountainbike

BIKE SHOPS

1

BikeBox Grindelwald
Dorfstrasse 179
3818 Grindelwald
T +41 33 343 38 18

Intersport Graf
Dorfstr. 95
3818 Grindelwald
T +41 33 854 88 44
grafsport.ch

Intersport Rent-Network

Filiale Grindelwald Terminal / Filiale Hotel
Sunstar / Filiale Bergstation First
3818 Grindelwald
T +41 33 853 04 00
rentnetwork.ch

BIKE HOTELS

Eiger Lodge
Grundstr. 58
3818 Grindelwald
T +41 33 854 38 38
eigerlodge.ch

Hotel Kirchbühl
Kirchbühlstr. 23
3818 Grindelwald
T +41 33 854 40 80
kirchbuehl.ch

Hotel Caprice
Kreuzweg 11
3818 Grindelwald
T +41 33 854 38 18
hotel-caprice.ch

Hotel Lauberhorn
Obere Gletscherstr. 41
3818 Grindelwald
T +41 33 853 10 82
hotel-lauberhorn.ch

JETZT BUCHEN!
BOOK NOW!

MEHRTAGES E-BIKE TOUREN INKLUSIVE GEPÄCKTRANSPORT

MULTI-DAY E-BIKE TOURS INCLUDING LUGGAGE TRANSPORT

Eiger Loop

Diese Rundtour führt Sie von der imposanten
Berg- und Gletscherlandschaft des weltbe-
rühmten Dreigestirns Eiger, Mönch und Jung-
frau zum tiefklaren Brienzersee und wieder
zurück nach Grindelwald.

*This tour takes you from the impressive moun-
tain and glacier landscape of the world-famous
Eiger, Mönch and Jungfrau triumvirate to the
deep-clear Lake Brienz and back to Grindel-
wald.*

Jungfrau Loop

Auf dieser Etappentour erleben Sie die Trail-
highlights der Jungfrau Region in 4 Tagen. Statt
schwerem Gepäck begleitet Sie Tag für Tag
das einzigartige und eindruckliche Panorama.

*On this stage tour you will experience the trail
highlights of the Jungfrau region in 4 days.
Instead of heavy luggage, the unique and im-
pressive panorama accompanies you day after
day.*

ANMELDUNG & INFORMATION REGISTRATION & INFORMATION

T +41 78 852 25 03 alpavia.ch



Foto: Christian Penning

E-Bike – Mountainbike

Jungfrau Region

GRINDELWALD
EIGER

SOCIAL MEDIA

TEILEN SIE IHRE BIKEABENTEUER MIT UNS!
SHARE YOUR BIKE ADVENTURES!

#grindelwaldbike



grindelwald_bike



Grindelwald
Bike



grindelwald.CH

HERAUSGEBER / PUBLISHER

GRINDELWALD TOURISMUS

Postfach 124
CH-3818 Grindelwald
T +41 33 854 12 12
grindelwald.swiss

REDAKTION / EDITORIAL & DESIGN

Jungfrau Region Tourismus AG
jungfrauregion.swiss

KARTEN & GRAFIK / MAPS & GRAPHICS

Bianca Schmidt

DRUCK / PRINT

Sutter Druck AG, Grindelwald

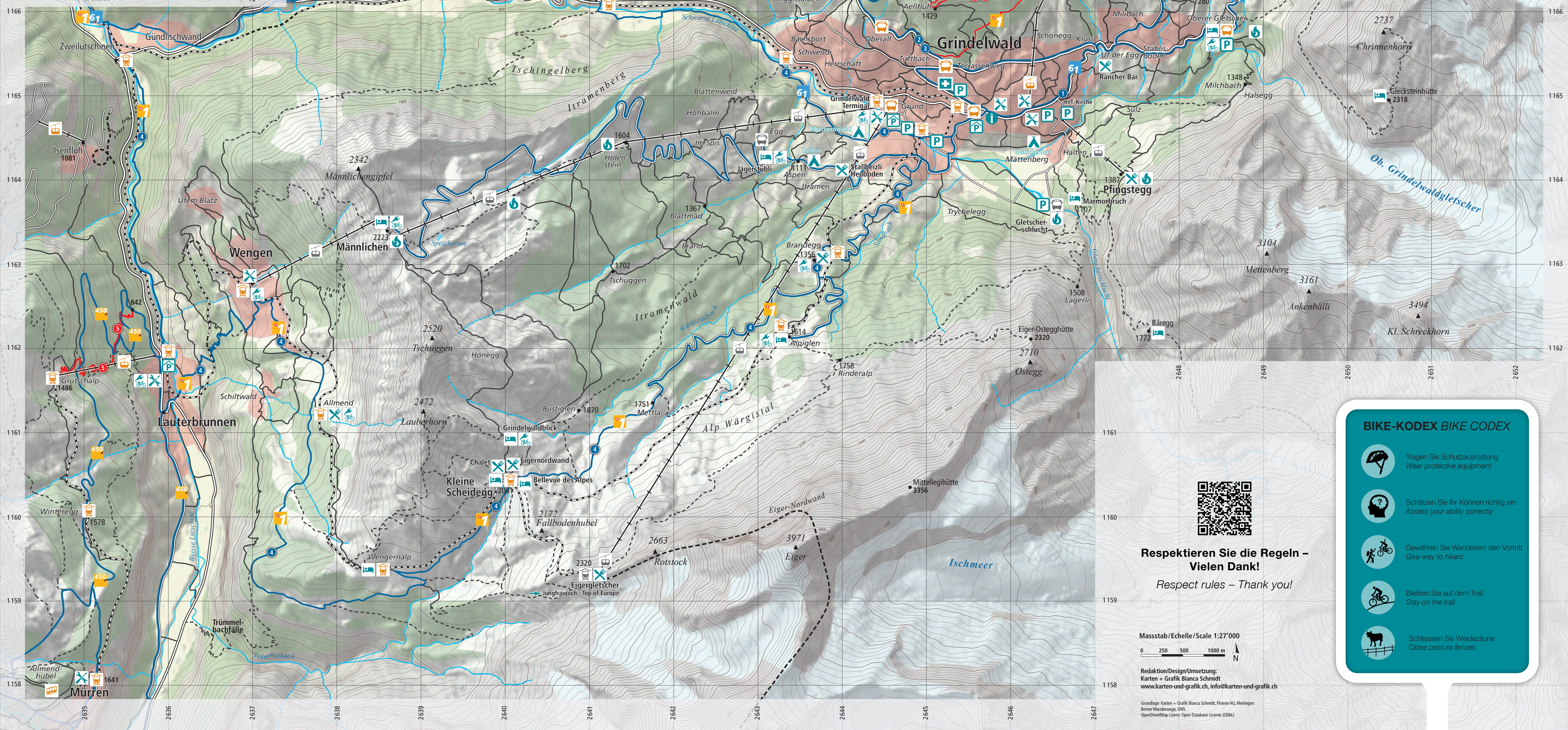
2023

Legende / Legend

- Strasse, Forstweg oder Schotterweg / Road, forest or gravel path
- Mountainbike Trail (Erfahrene Biker / Experienced bikers)
- Wanderweg / Hiking path
- Bergwanderweg / Mountain path
- Alpine Bike mountainbike-land.ch
- Mürren Bike mountainbike-land.ch
- Berner Oberland-Route veloland.ch
- Information
- Parkplatz / Parking area
- Parkhaus / Parking deck
- Arzt / Medic
- Bahnhof / Station
- Bushaltestelle / Bus stop
- Luftseilbahn / Aerial cableway
- Standseilbahn / Funicular
- BOSCH E-Bike Ladestation / Charging station
- Bikeshop, Vermietung / Bike shop, Rental
- Grillstelle / Barbecue
- Camping
- Bergrestaurant & Bar / Mountain restaurant & bar
- Berghotel- & Restaurant / Mountain hotel & restaurant

- Notrufnummern / emergency number
- 117 Polizei / Police
 - 118 Feuerwehr / fire rescue
 - 144 Sanitätsnotruf / emergency
 - 145 Vergiftungen / poisoning
 - 140 Strassenhilfe / road service
 - Rettungshelikopter / emergency rescue helicopter
 - 1414 REGA
 - 1415 Air Glaciers

Bike Transport möglich wenn orange markiert, zum Teil mit zeitlichen Einschränkungen.
Bike transportation possible if marked orange, with time restrictions in some cases.



BIKE-KODEX BIKE CODEX

- Tragen Sie Schutzausrüstung
Wear protective equipment
- Schätzen Sie Ihr Können richtig ein
Assess your ability correctly
- Gewähren Sie Wanderern den Vortritt
Give way to hikers
- Blieben Sie auf dem Trail
Stay on the trail
- Schliessen Sie Weidezäune
Close pasture fences



Respektieren Sie die Regeln –
Vielen Dank!

Respect rules – Thank you!

Massstab / Echelle / Scale 1:27'000

0 250 500 1000 m

Redaktion/Design/Umsetzung:
Karten + Grafik Bianca Schmidt
www.karten-und-grafik.ch, info@karten-und-grafik.ch

Grundlage: Karten + Grafik Bianca Schmidt, Flotron AG, Meiringen
Berner Wanderwege, GIS
OpenStreetMap, License: Open Database License (ODBL)